

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Вольского муниципального района  
«Лицей г. Вольска Саратовской области»

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по ВР  
МОУ ВМР «Лицей г.  
Вольска Саратовской  
области»

\_\_\_\_\_ О.А. Мерзликина  
«28» сентября 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ ВМР «Лицей г.  
Вольска Саратовской области»

\_\_\_\_\_ С.С. Ульхина  
Приказ № 330 от 29.08.2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Меткий стрелок»

8 – 11 класс

спортивно – оздоровительное

Программа разработана на основе методических рекомендаций Департамента образования города Москвы под редакцией начальника отдела военно – патриотического и гражданского воспитания СЗОУО Департамента образования города Москвы полковника Корчагина А.В. Москва, 2010

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от «29» сентября 2022 г.

г. Вольск

## **Результаты освоения курсов внеурочной деятельности**

### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, учащих к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в многообразном мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения.

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщение, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметные результаты:**

- приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

## **Содержание курсов внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

### **Тема №1**

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеоролика «История оружия»).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ– 8, ТОЗ–12, ТОЗ–17, СМ – 2, Урал, МЦ –12 и их применение в стрелковом спорте;

- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ; боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

### **Тема №2.**

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

### **Тема №3.**

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

### **Тема №4**

Порядок разборки и сборки АК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

### **Тема №5**

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тиру.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок и их устранение.

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

### **Тема №6 (практическое)**

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м по мишени №6 «б», три пробных, пять зачетных.

### **Тема №7 (практическое)**

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

### **Тема №8**

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 или 15 м по заданию – 5 выстрелов

Подготовка к соревнованиям – стрельба на 10 или 15 м. Три – пробных, пять – зачетных.

Классификационные соревнования.

Участие в соревнованиях. Сдача норматива на звание «Меткий стрелок».

Подведение итогов соревнований.

### **Тема №9**

Соревнование, внутришкольные, муниципальные, региональные

**Тема №10** Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

### Тематическое планирование

Название темы	Количество часов
История развития стрелкового спорта.	2
Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	3
Устройство и работа АК-74	5
Порядок разборки и сборки АК-74	2
Меры безопасности при обращении с оружием.	5
Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	5
Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	5
Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	3
Соревнования.	3
Контрольные испытания.	2
<b>ИТОГО:</b>	<b>35</b>

## Календарно-тематическое планирование курсов внеурочной деятельности

№п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Форма организации деятельности	Дата		Примечания
				План	Факт	
1	2	3	4	5	6	7
1	История развития стрелкового спорта.	1	Просмотр видеоролика «История оружия»			
2	Развитие стрелкового оружия в России	1				
3	Боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики	1	Беседа			
4	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1	Выполнение нормативов			
5	Материальная часть винтовки.	1	Изучение частей винтовки, просмотр слайдов			
6	Назначение, устройство и взаимодействие частей механизмов винтовки.	1	Беседа, показ презентации			
7-11	Устройство и работа АК-74	5	Подготовка к соревнованиям			
12-13	Порядок разборки и сборки АК-74	2	Подготовка к соревнованиям			
14	Меры безопасности при обращении с оружием.	1	Разработка памятки			
15	Правила поведения в тире и на линии огня.	1	Создание буклета			
16	Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.	1	Практическое занятие			
17	Обязанности дежурного по тире.	1	Отработка правил			
18	Характерные ошибки,	1	Стрельба с упора			

	допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение.					
19	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	1	Практическое занятие			
20	Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени	1	Практическое занятие			
21	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	1	Практическое занятие			
22-23	Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени	2	Практическое занятие			
24-25	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	2	Подготовка к соревнованиям			
26	Определение средней точки попадания.	1	Подготовка к соревнованиям			
27	Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов.	1	Подготовка к соревнованиям			
28-30	Стрельба из пневматической винтовки	3	Подготовка к соревнованиям			
31-33	Соревнования	3	Участие в соревнованиях			
34-35	Контрольные испытания	2	Выполнение нормативов			
	<b>Итого</b>	<b>35</b>				