

**Режим занятий обучающихся МОУ Лицей г. Вольска
на 2024-2025 учебный год**

1. Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1- 11 классы;

2. Продолжительность уроков:

1 класс - используется «ступенчатый» режим обучения:

- продолжительность урока составляет – 30-35 минут.

В сентябре, октябре ежедневно проводится 3 урока, в ноябре - мае 4 урока.

В сентябре-октябре четвертый урок в 1-х классах проводится в форме: игр, тренингов и других видов познавательной деятельности;

В середине учебного дня отводится время для динамической паузы продолжительностью 35-40 минут.

2-11 классы - продолжительность урока - 40 минут.

3. Недельная нагрузка обучающихся:

- **1 класс** – 4 урока в день и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- **2 - 4 классы** – не более 5 уроков в день;

- **5-6 классы** - не более 6 уроков в день;

- **7-11 классы** – не более 7 уроков в день.

5. Расписание уроков:

Расписание уроков в 1 классах:

Расписание уроков	Расписание занятий внеурочной занятости	График питания
7.55-8.00-физзарядка 1. 8.00-8.35 2. 8.45- 09.20 09.20 -10.00 –динамическая пауза 3.10.00-10.35 4. 10.45-11.20	Через 20 минут после окончания уроков по основному расписанию 1.11.40 -12.15 2.12.25 – 13.00	8.35 – 8.45

--	--	--

Расписание уроков во 2-11 классах в понедельник, четверг:

Расписание уроков	Расписание занятий внеурочной занятости	График питания
7.55-8.00-физзарядка 1. 8.00-8.40 – классный час 2. 8.50-9.30 3. 9.50- 11.30 4. 11.50-12.40 5. 12.50-13.30 6. 13.40-14.20 7.14.30 -15.10 8.15.20 -16.00	Через 20 минут после окончания уроков по основному расписанию 1. 13.50-14.30 2. 14.50 -15.30 3. 15.40 -16.20	08.40 - 08.50: 6А,6Б 09.30-09.50: 2А,2Б,7А,7Б 11.30 – 11.50: 3А,3Б,8А,8Б 12.40 – 13.50: 4А,4Б,9Б,9Б,10А,11А,11Б 13.30 – 13.40: ГПД

Расписание уроков во 2-11 классах во вторник, среду, пятницу:

Расписание уроков	Расписание занятий внеурочной занятости	График питания
7.55-8.00-физзарядка 1. 8.00-8.40 2. 8.50-9.30 3. 9.50- 11.30 4. 11.50-12.40 5. 12.50-13.30 6. 13.40-14.20 7.14.30 -15.10 8.15.20 -16.00	Через 20 минут после окончания уроков по основному расписанию 1. 13.50-14.30 2. 14.50 -15.30 3. 15.40 -16.20	08.40 - 08.50: 6А,6Б 09.30-09.50: 2А,2Б,7А,7Б 11.30 – 11.50: 3А,3Б,8А,8Б 12.40 – 13.50: 4А,4Б,9Б,9Б,10А,11А,11Б 13.30 – 13.40: ГПД

6.Организация занятий проводится в одну смену.